

8月献立表

1日 (金)		2日 (土)		3日 (日)		4日 (月)		5日 (火)		6日 (水)		7日 (木)		8日 (金)	
朝	パン コンソメスープ 肉団子のシチュー ミックスサラダ ミルクティー	朝	ご飯 味噌汁 高野豆腐と野菜の煮物 オクラの梅和え 牛乳	朝	ご飯 味噌汁 ツナとじゃが芋の煮物 大根の和え物 牛乳	朝	パン ベーコンと花野菜のポトフ フレンチサラダ フルーツ コーヒー牛乳	朝	ご飯 味噌汁 えび団子の甘辛あん 納豆 牛乳	朝	ロールパン コンソメスープ ウインナーと野菜のソテー 蓮根サラダ 牛乳	朝	ご飯 味噌汁 厚揚げと野菜の炒め物 紅あずまサラダ 牛乳	朝	パン コンソメスープ ハムとじゃが芋のトマト煮 コーンのサラダ ココア牛乳
昼	～アンチエイジングメニュー～ ご飯 味噌汁 豚しゃぶの香味野菜和え さつま芋と切昆布の煮物 小松菜のくるみ和え	昼	ご飯 味噌汁 照り焼きハンバーグ ピーマンの和風炒め フルーツ	昼	ご飯 味噌汁 豚肉と麩のチャンプルー 冬瓜の翡翠煮 ほうれん草の旨塩和え	昼	ご飯 味噌汁 メバルの焼きびたし 里芋の煮物 オクラの和風和え	昼	～郷土料理・徳島県～ すだち風味のぶっかけうどん かき揚げ ブロッコリーのツナ和え フルーツ	昼	ご飯 味噌汁 鶏肉の和風ピカタ キャベツの塩炒め インゲンの辛子和え	昼	ご飯 味噌汁 さばの香味焼き かぶの含め煮 カリフラワーのゆかり和え	昼	ご飯 すまし汁 豆腐の肉味噌絡め 南瓜の煮物 オクラの和え物
おやつ	オレンジゼリー	おやつ	ホットケーキ・ジャム	おやつ	コーヒーゼリー	おやつ	プリン	おやつ	ロールケーキ(コーヒー)	おやつ	バームクーヘン	おやつ	抹茶水ようかん	おやつ	ピーチゼリー
タ	ご飯 味噌汁 たらこの煮つけ きんぴらごぼう インゲンのお浸し	タ	ご飯 すまし汁 豚肉の味噌焼き ビーフン炒め 青菜のお浸し	タ	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り煮 キャベツの煮浸し 南瓜サラダ	タ	ご飯 味噌汁 豚肉と野菜の炒め物 蓮根の煮物 野菜の梅和え	タ	ライス コンソメスープ ポークチャップ じゃが芋の洋風煮 白菜のサラダ	タ	ご飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 茄子のそぼろ煮 胡瓜と麩の酢の物	タ	ご飯 味噌汁 フライ2種盛り(メンチ・コロッケ) ごぼうの旨煮 青菜のお浸し	タ	ご飯 味噌汁 豚肉と野菜の甘酢あん 青菜の和え物 フルーツ
9日 (土)		10日 (日)		11日 (月)		12日 (火)		13日 (水)		14日 (木)		15日 (金)		16日 (土)	
朝	ご飯 味噌汁 竹輪と里芋の煮物 インゲンのマヨ和え 香の物 牛乳	朝	ご飯 味噌汁 がんと冬瓜の煮物 小松菜のなめたけ和え 牛乳	朝	パン コンソメスープ 肉団子のクリーム煮 ポテトサラダ ミルクティー	朝	ご飯 味噌汁 さつま揚げと野菜の煮物 カリフラワーの塩昆布和え 牛乳	朝	ロールパン コンソメスープ ベーコンとじゃが芋のソテー たまごサラダ 牛乳	朝	ご飯 味噌汁 竹輪と白菜の炒め物 青菜の磯和え 牛乳	朝	パン コンソメスープ オムレツ キャベツのサラダ コーヒー牛乳	朝	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 オクラの生姜和え ふりかけ 牛乳
昼	ライス コンソメスープ 鶏肉のハニーマスタードソース ブロッコリーサラダ フルーツ	昼	ご飯 中華スープ A:ホキの甘酢あんかけ B:豚肉のオイスター炒め もやしのナムル フルーツ	昼	～山の日～ 菜飯 きのこ汁 山賊揚げ 枝豆しんじょうの養老あんかけ フルーツ	昼	ご飯 味噌汁 カレーのおかか焼き じゃが芋の煮物 小松菜の柚子風味和え	昼	味噌ラーメン 水餃子 オクラとツナの和え物 フルーツ	昼	ご飯 味噌汁 鶏肉の柚子こしょう焼き ひじきの五目煮 ほうれん草の辛子和え	昼	ポークカレー コンソメスープ カリフラワーのマリネ フルーツ	昼	ライス コンソメスープ 鶏肉の具沢山ラタトゥイソース きのこのガーリックソテー 南瓜と枝豆のサラダ
おやつ	ホットケーキ(はちみつ)	おやつ	和のパンケーキ(黒糖)	おやつ	ロールケーキ(バニラ)	おやつ	ホットケーキ・チョコソース	おやつ	抹茶ゼリー	おやつ	いちごフルーチェ	おやつ	マンゴープリン	おやつ	人形焼き
タ	ゆかりご飯 味噌汁 千草焼 ひじきの煮物 キャベツのさっぱり和え	タ	ご飯 味噌汁 鶏肉のバジル焼き ぜんまいと油揚げの煮物 キャロットサラダ	タ	ご飯 すまし汁 さわらの葱味噌焼き 切干大根の煮物 インゲンのくるみ和え	タ	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩だれ焼き さつま芋の甘煮 ほうれん草の胡麻和え	タ	ご飯 すまし汁 赤魚の照り焼き 蓮根きんぴら しろ菜のお浸し	タ	ご飯 味噌汁 豚肉のおろしポン酢 冬瓜の薄くず煮 茄子の薬味醤油和え	タ	ご飯 味噌汁 鶏肉のグリル 切昆布と大豆の煮物 なます	タ	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ 里芋の煮物 青菜の和え物

※仕入れやイベントの都合により、献立が多少変更することがございますのでご了承下さい ※写真はイメージとなります。実際のものとは異なる場合がございます

17日 (日)		18日 (月)		19日 (火)		20日 (水)		21日 (木)		22日 (金)		23日 (土)		24日 (日)	
朝	ご飯 味噌汁 ツナと青菜の炒め物 卵の花サラダ 牛乳	朝	パン コンソメスープ 大豆のトマト煮 大根のサラダ ココア牛乳	朝	ご飯 味噌汁 はんぺんのおろし煮 ほうれん草の青じそ風味和え 牛乳	朝	ロールパン コンソメスープ ハムと野菜のソテー カリフラワーのサラダ 牛乳	朝	ご飯 味噌汁 高野豆腐と白菜の煮物 小松菜の磯和え 香の物 牛乳	朝	パン ウィンナーと野菜のポトフ たまごサラダ フルーツ ミルクティー	朝	ご飯 味噌汁 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーとホタテ風味の和え物 牛乳	朝	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 彩和え 牛乳
昼	ご飯 味噌汁 豚肉の甘辛炒め 蓮根の炒め煮 しろ菜のわさび醤油和え	昼	ご飯 すまし汁 白身魚の味噌マヨ焼き さつま芋の胡麻煮 白菜の甘酢和え	昼	親子丼 味噌汁 しろ菜のピーナッツ和え フルーツ	昼	ご飯 味噌汁 豚肉のグリル 冬瓜の土佐煮 フルーツ	昼	トマトクリームスパゲティ コンソメスープ ほうれん草のサラダ フルーツ	昼	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅焼き 茄子の生姜炒め チンゲン菜の胡麻和え	昼	ご飯 味噌汁 さわらの幽庵焼き ごぼうと竹輪の煮物 きのこの海苔和え	昼	ご飯 味噌汁 A:マスのタルタルソース焼き B:鶏肉のみぞれソース かぶの含め煮 わかめの酢の物
おやつ	青りんごゼリー	おやつ	ホットケーキ・ジャム	おやつ	ぶどうゼリー	おやつ	黒ごまプリン	おやつ	いちご杏仁	おやつ	ロールケーキ(コーヒー)	おやつ	ホットケーキ(はちみつ)	おやつ	ベルギーワッフル
タ	ライス コンソメスープ タンドリーチキン マカロニサラダ フルーツ	タ	ご飯 中華スープ チンジャオロース 焼売 春雨サラダ	タ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 南瓜の煮物 インゲンの和え物	タ	ご飯 味噌汁 たらきのソース 切昆布の煮物 青菜のお浸し	タ	ご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 大根の煮物 さつま芋サラダ	タ	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 野菜炒め 青菜の和え物	タ	ご飯 すまし汁 鶏肉のもろみ焼き 高野豆腐の煮物 小松菜の和え物	タ	ご飯 味噌汁 肉じゃが 白菜の塩昆布和え フルーツ

25日 (月)		26日 (火)		27日 (水)		28日 (木)		29日 (金)		30日 (土)		31日 (日)	
朝	パン コンソメスープ ベーコンと青菜のソテー 南瓜サラダ コーヒー牛乳	朝	ご飯 味噌汁 さつま揚げとかぶの煮物 ほうれん草の生姜和え のり佃煮 牛乳	朝	ロールパン コンソメスープ ウィンナーとカリフラワーのソテー 白菜のサラダ 牛乳	朝	ご飯 味噌汁 厚揚げと野菜の煮物 オクラのなめたけ和え 牛乳	朝	パン コンソメスープ アンサンブルエッグ フレンチサラダ ココア牛乳	朝	ご飯 味噌汁 ツナとインゲンの炒め物 小松菜の辛子和え 牛乳	朝	ご飯 味噌汁 車麩とかぶの煮物 もやしの和風和え 牛乳
昼	麦ご飯 すまし汁 豚肉の柳川煮 さつま芋のりんご煮 しろ菜のおかか和え	昼	ご飯 味噌汁 白身魚の唐揚げ玉葱ソースがけ 切干大根の煮物 もやしの和え物	昼	キーマカレー コンソメスープ 小松菜のサラダ フルーツ	昼	ご飯 味噌汁 メバルのさらさ蒸し 竹輪の磯炒め 茄子のポン酢和え	昼	ライス コンソメスープ 鶏肉のバーベキューソース ほうれん草のソテー フルーツ	昼	もりそば 豆腐ステーキ肉野菜あんかけ ブロッコリーの胡麻マヨ和え フルーツ	昼	ご飯 味噌汁 ホッケの照り焼き ほうれん草の煮浸し 白菜の浅漬け
おやつ	フルーチェ(ピーチ)	おやつ	いちごのゼリー	おやつ	抹茶水ようかん	おやつ	ホットケーキ・チョコソース	おやつ	ロールケーキ(バニラ)	おやつ	キャラメルプリン	おやつ	和のパンケーキ(抹茶)
タ	ご飯 味噌汁 赤魚の利休焼き 筍の煮物 蓮根のサラダ	タ	ライス コンソメスープ 鶏肉のトマトソース ポテトサラダ フルーツ	タ	ご飯 中華スープ カニ風味卵焼の甘酢あん 焼売 チンゲン菜のナムル	タ	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 大豆の煮物 野菜の和え物	タ	ご飯 味噌汁 カレイの煮付け きんぴらごぼう 冷奴	タ	ご飯 味噌汁 ガーリックチキンソテー 里芋の煮物 キャベツの酢の物	タ	ご飯 中華スープ 麻婆茄子 大根の中華和え フルーツ

今月の「いち押し」メニュー



～山の日～

- ・菜飯 ・きのこ汁
- ・山賊揚げ ・枝豆しんじょうの養老あんかけ
- ・フルーツ

山の日とは「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」という日です。
山賊揚げは鶏肉を醤油ベースのタレに漬け込み1枚丸ごと揚げるのが特徴で、
山賊が狩りをして獲物を豪快に食べる様子からその名がつけられたという説もあるようです。
その他にも菜飯や茸など、山にちなんだお食事を是非お楽しみ下さい。