

無料体験イベント！

参加費
無料

日時：11月29日（土）

無料
体験

スケジュール

★要予約…レッスン先着各8名様！
セミナー先着20名様！

※お一人1コマまでのご予約とさせていただきます。

09:00-10:00	膝痛・むくみ解消クラス
10:20-11:20	肩こり・腰痛クラス
11:40-12:40	姿勢改善クラス
13:00-13:45	免疫セミナー
14:00-15:00	筋力・バランスアップクラス
15:20-16:20	シェイプアップクラス

今月のゲスト！

株式会社ユーグレナ
プロフェッショナル流通課

課長 宇都宮 聡 氏



株式会社ユーグレナにて8年間、
美容販路における営業職として従事。
主にユーグレナの化粧品およびサプリメントの
販売を担当し、店舗向け提案営業や販促企画な
ど、現場に密着した活動を実施。

■保有資格

- ・化粧品検定1級、2級
- ・サプリメントマイスター



☆免疫セミナー☆

～これからの季節、気になる免疫力について～

免疫についての基礎知識に加え、
免疫アップの秘訣や気を付けたいポイントなどを
お伝えします！



☆身体ケア（整体）10分無料！



☆体脂肪率・筋肉量測定無料！！



医療法人五麟会グループ
健康運動教室アルゴ

滝山中央名店会
「あまいけ」さん前

《お申込はこちら》

☎ 042-420-1065

【受付時間】 平日 09:00 - 17:00

〒203-0033 東京都東久留米市滝山4-1-40



無料体験
随時受付中♪

1-グレナ[∞]

おいしくなって新登場！

『からだにユーグレナ』試飲会♪

11/29 土 10:00~16:30

お試しください！

試飲会

in 健康運動教室アルゴ 店頭

栄養豊富な石垣島ユーグレナに
野菜とフルーツをブレンド！！

59種類の栄養素が
含まれる！！



ヨーグルト10個分の
まもる乳酸菌配合！

※ヨーグルト1個（100g）に100億個の乳酸菌が
含まれていたとした場合、10個分は1000億個。
乳酸菌EF-2001を使用

物価高騰の救世主！お得に栄養補給♪

大好評
売れて！
売ります！

からだにユーグレナ
GreenSmoothie乳酸菌
商品希望小売価格より
10~20%OFFにて販売！



医療法人五麟会グループ
健康運動教室アルゴ



042-420-1065

安心して続けられるメディカルフィットネス

健康寿命を延ばそう☆



今だけ
キャンペーン
実施中!

始めよう! 筋肉貯筋



Special Coupon

R7/10/1~R8/3/27限定クーポン

入会
費用 **0円**



(通常料金¥3,300)

R7/10/1~R8/3/27限定クーポン

レッスン体験 2回無料!



R7/10/1~R8/3/27限定クーポン

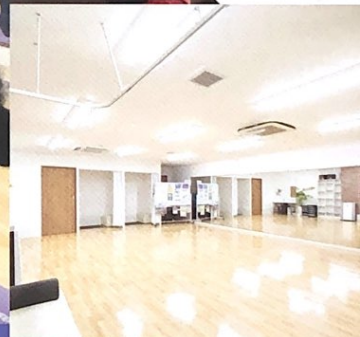
身体ケア体験 1回無料!



無料体験 受付中!



お気軽にお問合せください(^^)



ONE
LIFE
GORINKAI

健康運動教室アルゴ

☎ **042-420-1065**

交通アクセス/西武バス「団地センター」
停留所より徒歩約3分

健康運動教室アルゴ

検索

営業時間/09:00~17:00
定休日/土曜・日曜・第5週目
東京都東久留米市滝山4-1-40

店舗情報





健康運動教室ってどんなところ??



選べる♪『5種類のレッスン』

1回60分、定員10名様と少人数制です。トレーナーとの距離も近く、自己流にならず運動に取り組めます。目的別に5種類のレッスンからお選びいただけます。



個別に受けられる！ 『身体ケア』



国家資格保持者によるもみほぐしなど、膝痛・腰痛などのケアを受けられます。

こんなお悩み ご相談ください！

- ・姿勢が気になる
- ・肩こりや腰痛に悩んでいる
- ・膝が痛い
- ・転倒が怖い
- ・体力低下が心配



ドクターと一緒に考えた 安心プログラム



- ①姿勢改善
- ②膝痛・むくみ改善
- ③肩こり・腰痛改善
- ④筋力・バランスアップ
- ⑤シェイプアップ



まずは無料体験！
お気軽にお問合せください♪

安心のスタッフ陣

～様々なサポート体制～



リハビリや痛みの相談も可能！

理学療法士・柔道整復師などの医療系国家資格保持者や健康運動指導士などスタッフ全員が有資格者です。
お身体に不安にある方も安心してご相談いただける体制を整えております。



理学療法士 田中敦子

♪ のど自慢出場経験あり！
国立音楽大学卒
趣味：ダイビング



健康運動指導士 原愛香

介護福祉士
日本体育大学卒
セパタクロ元日本代表



柔道整復師 松下謙吾

福祉用具専門相談員
日本体育大学卒
趣味：フットサル



シルバー会員

運動だけ気軽に始めたい！

¥4,950～ (税込)

ゴールド会員

身体ケアも受けながら
運動していきたい！

¥9,900～ (税込)

※週に何回ご利用されるかにより月会費は変わります。

西武バス
『団地センター』
バス停より徒歩3分

～滝山中央名店会～
「あまいけ」さん
向かい側



〒203-0033
東京都東久留米市滝山4-1-40



健康運動教室アルゴ



042-420-1065

営業
時間

月曜日～金曜日 9:00～17:00

【休館日】土曜日・日曜日

健康運動教室アルゴ

検索

