

2024年4月 無料体験イベント！

参加費
無料

レッスン・身体ケア・セミナー何でも無料で受けられる！！

日時：4月27日（土） 9：00～
16：00

無料
体験

スケジュール

★要予約…レッスン先着各8名様！
セミナー先着各20名様！

09:00-10:00	膝痛・むくみ解消クラス
10:20-11:20	肩こり・腰痛クラス
11:40-12:40	筋力バランスアップクラス
13:00-13:30	ストレッチポール
13:50-14:50	シェイプアップ
15:10-16:00	専門医による血压セミナー

※お一人様3コマまでのご予約とさせていただきます。

☆身体ケア（整体）10分無料！
☆体脂肪率・筋肉量測定無料！！



今月のゲスト！

黒目川診療所西東京

小出 卓 院長

身長195cm！
ジャイアンツファン♪



- ・日本内科学会 総合内科専門医
 - ・日本呼吸器学会 呼吸器専門医
 - ・日本呼吸器内視鏡学会 気管支鏡専門医
- 患者さんやご家族が住み慣れた場所で安心して生活が続けられるよう、日々診療にあたっております。
お困りのことがありましたら、何でもご相談ください！

3rd Anniversary
健康運動教室アルゴ
3周年記念講演！！

健康寿命を延ばそう！

☆ 血压セミナー ☆

血压が高いとどうなるの？
運動と血压の関係など、
お医者様からのお話が聞ける貴重な機会です！
是非、お聞きください！



滝山中央名店会
「あまいけ」さん前

無料体験
随時受付中♪



医療法人五麟会グループ
健康運動教室アルゴ

〒203-0033 東京都東久留米市滝山4-1-40



《お申込はこちら》

☎ 042-420-1065

【受付時間】平日 09:00 - 17:00

大好評!!

歩きたくなる靴

『ラクラクフィットスニーカー』

全品
10% OFF

ヒザの痛み・外反母趾
浮腫みにお悩みの方!



こちらのチラシご持参の方!!

¥6,750 (税込) → **5,950 (税込)**



こちらのチラシご持参の方!!

¥6,750 (税込) → **5,950 (税込)**

手を使わずに立ったまま履ける
ハンズフリーの快適さ。
軽く履きやすい!



ペコポン・ハイ・アルコスタップ



こちらのチラシご持参の方!!

¥5,100 (税込) → **4,500 (税込)**

インソールも
好評販売中!



靴とセット購入で
割引あり!



※注文販売の為、お渡しまで1週間程かかります。あらかじめご了承ください。



医療法人五隣会グループ
健康運動教室アルゴ



042-420-1065