

2023年5月 無料体験イベント!

参加費
無料

レッスン・身体ケア・セミナー何でも無料で受けられる!!

日時：5月30日 (火) 9:00~
17:00

無料
体験

スケジュール

★要予約...レッスン先着各8名様!
セミナー先着各20名様!

09:00-10:00	膝痛・むくみ解消クラス
10:20-11:20	筋力・バランスアップクラス
11:40-12:40	姿勢改善クラス
13:00-14:00	脱水症・熱中症セミナー
14:20-15:20	肩こり・腰痛クラス
15:40-16:40	シェイプアップクラス

栄養補助食品に
関する無料相談会

11:30~14:30

お気軽にご相談
いただける
チャンスです!



今月のゲスト!

(株) 明治

金井 綾子 氏



- ウエルネス営業部所属
- 管理栄養士
- 代表的なアイテムはメイバランスMiniカップ
- 主なお客様は病院や介護福祉施設・調剤薬局です

『水分や栄養補給の大切さを皆さまにお伝えできればと思っております。』

☆身体ケア (整体) 10分お試し無料!

☆体脂肪率・筋肉量測定無料!!



セミナーに参加で
プレゼントが
もらえる♪

☆脱水症・熱中症セミナー☆

~症状や正しい予防方法が聞ける!~

水分の摂りかた、暑さを避ける工夫、
経口補水液についてなど、
これからの季節を元気に過ごす
ポイントをお伝えいたします。

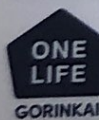


骨密度測定会
同時開催!

☆10時~16時☆
店頭にてお気軽に
測定できます!

滝山中央名店会
『あまいけ』さん前

医療法人五麟会グループ



健康運動教室アルゴ

〒203-0033 東京都東久留米市滝山4-1-40



《お申込はこちら》

042-420-1065

【受付時間】 平日 09:00 - 17:00

無料体験
随時受付中♪