



2023年3月



無料体験イベント!

参加費
無料

レッスン・身体ケア・セミナー何でも無料で受けられる!!

日時：3月29日 (水)

9:00~
17:00

無料
体験

スケジュール

★要予約…レッスン先着各8名様!
セミナー先着各15名様!

09:00-10:00	膝痛・むくみ解消クラス
10:15-11:00	見直そう感染症対策セミナー
11:15-12:15	シェイプアップクラス
12:30-13:00	ストレッチポール体験
13:30-14:30	肩こり・腰痛クラス
14:45-15:30	見直そう感染症対策セミナー
15:45-16:45	筋力・バランスアップクラス

『看護師さんによる
無料相談会』

11:00~17:00

お体のお悩み相談など
お気軽にお話いただける
チャンスです。



今月のゲスト!

佐藤 俊吾 氏



- ・看護師
- ・保健師
- ・日本難病看護学会認定難病看護師
- ☆黒目川診療所 病棟・外来看護師長

「はじめまして!

今後、5類になると話題になっている
新型コロナウイルス感染症の話などわかりやすく
噛み砕いてお伝えいたします。」

☆身体ケア (整体) 10分お試し無料!

☆体脂肪率・筋肉量測定無料!!



☆見直そう感染症対策セミナー☆

~新型コロナ第五類ってなあに?~

セミナーご参加で
プレゼントが
もらえる♪

第2類から第5類へ…という話題が良く聞かれる
「新型コロナウイルス感染症」について看護師さんがお話します。
数年続くコロナ禍ですが、もう一度正しい感染症対策を見直し、
活動的な生活を取り戻していきませんか?



滝山中央名店会
『あまいけ』さん前

無料体験
随時受付中♪



医療法人五麟会グループ
健康運動教室アルゴ

〒203-0033 東京都東久留米市滝山4-1-40

《お申込はこちら》

☎ 042-420-1065

【受付時間】 平日 09:00 - 17:00

