

安心して続けられる！
メディカルフィットネス



おかげさまで3周年！



3周年記念 3大特典！ キャンペーン

キャンペーン期間

2024年4月1日～2024/6/28

入会金

通常料金
¥3,300(税込)

¥0

レッスン体験

3回無料！

「身体ケアチケット」
プレゼント！

(通常料金¥2,200(税込))

無料体験！
まずはお気軽に
ご連絡ください♪



健康運動教室アルゴ

TEL 042-420-1065

〒203-0033 東京都東久留米市滝山4-1-40

営業時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00

【休館日】土曜日・日曜日・第5週目

店舗情報



健康運動教室アルゴ

検索



健康運動教室ってどんなところ??



選べる♪『5種類のレッスン』

1回60分、定員10名様と少人数制です。トレーナーとの距離も近く、自己流にならず運動に取り組みます。目的別に5種類のレッスンからお選びいただけます。



個別に受けられる！
『身体ケア』



国家資格保持者によるもみほぐしなど、膝痛・腰痛などのケアを受けられます。

こんなお悩み
ご相談ください！

- ・姿勢が気になる
- ・肩こりや腰痛に悩んでいる
- ・膝が痛い
- ・転倒が怖い
- ・体力低下が心配



ドクターと一緒に考えた
安心プログラム



- ①姿勢改善
- ②膝痛・むくみ改善
- ③肩こり・腰痛改善
- ④筋力・バランスアップ
- ⑤シェイプアップ



まずは無料体験！
お気軽にお問合せください♪

安心のスタッフ陣

～様々なサポート体制～



リハビリや痛みの相談も可能！

理学療法士・柔道整復師などの医療系国家資格保持者や健康運動指導士などスタッフ全員が有資格者です。お身体に不安にある方も安心してご相談いただける体制を整えております。



理学療法士 田中敦子

♪ のど自慢出場経験あり！
国立音楽大学卒
趣味：ダイビング



健康運動指導士 原愛香

介護福祉士
日本体育大学卒
セパタクロ元日本代表



柔道整復師 松下謙吾

福祉用具専門相談員
日本体育大学卒
趣味：フットサル

シルバー会員

運動だけ気軽に始めたい！

¥4,950～ (税込)

ゴールド会員

身体ケアも受けながら
運動していきたい！

¥9,900～ (税込)

※週に何回ご利用されるかにより月会費は変わります。

西武バス
「団地センター」
バス亭より徒歩3分

～滝山中央名店会～
「あまいけ」さん
向かい側



〒203-0033
東京都東久留米市滝山4-1-40

ONE LIFE
GORINKAI

健康運動教室アルゴ



042-420-1065

営業
時間

月曜日～金曜日 9:00～17:00
【休館日】土曜日・日曜日

健康運動教室アルゴ

検索

